

6. Gesundheitstag im Eduardus-Krankenhaus in Köln

15. Oktober, 11 bis 17 Uhr

Begrüßung

11.00 Uhr

Begrüßung im Café Lichthof

- Prof. Dr. med. Axel Jubel, Ärztlicher Direktor des Eduardus-Krankenhauses, Chefarzt der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Elfi Scho-Antwerpes, Bürgermeisterin Stadt Köln
- Begrüßungsausklang mit dem Kölner A-Cappella-Chor „Klangfang“
www.facebook.com/acapella.koeln

Kunst im Krankenhaus

„Kunsttherapie als gesundheitsfördernde Maßnahme“

Ausstellung der Künstlerin Ingreed Martinez &

„Kunsttherapie-Workshop für Besucher“

mit Leticia Sansores

www.ingreed-martinez-art.de

EG, Café Lichthof

„Pflege Portraits bei Nacht.“

Sensible Live-Einblicke in die Nacht-Arbeit von Pflegenden

Foto-Ausstellung des Fotografen Arnd Cremer in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst des Eduardus-Krankenhauses.

www.crepics.com

EG, Ambulantes OP

„Gespräche mit meiner Katze“

Lesung in der Kapelle organisiert von der Bücherei im Eduardus-Krankenhaus.

Studenten der Theaterakademie Köln lesen aus dem Buch von Eduarduo Jauregui, Thiele Verlag c2015

www.theaterakademie-koeln.de

EG, Kapelle

„Infostand der Interessengemeinschaft Deutz“

für Handel, Gewerbe und Dienstleistung e.V.

www.koeln-deutz.de

www.facebook.com/koeln.deutz

EG, Empfang

„Die Selbsthilfe in Bewegung“

Präsentation der Selbsthilfegruppen und der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

www.selbsthilfekoeln.de

EG, Eingangshalle

„Lebensretter werden“

Typisierungsaktion zur Stammzellenspende gegen Blutkrebs. pronova BKK, Udo Umlawski

www.pronovabkk.de/knochenmarkspende

EG, Eingangshalle

Medizin & Pflege

„Frakturen bei Osteoporose. Möglichkeiten der operativen Versorgung, sowie der Prävention“

Beratung und Mitgabe von Infomaterial über Osteoporose.
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
mit freundlicher Unterstützung der Firma Lilly Deutschland GmbH
und in Kooperation mit der Abteilung Ergotherapie

EG, Flur Café Lichthof

„Be-Handeln mit Herz“

Ergotherapeutische Nachbehandlungstechniken
der Hände und oberen Extremität nach unfallchirurgisch
versorgten traumatischen und osteoporotischen Frakturen.
Durch individuelle Übungsprogramme werden persönliche Ressourcen genutzt.
Besonderheiten im Krankheitsverlauf und in der
Selbstversorgung werden in die Therapie mit einbezogen.

EG, Flur Café Lichthof

„Operative Nachbehandlungstechniken der Hände und oberen Extremität“

Therapeutischen Nachsorge und operative Behandlungstechniken
der Hände und oberen Extremitäten.

EG, Flur Café Lichthof

„Endoprothetik: Sägen, schrauben, erforschen – Probieren Sie's selbst!“

Workshops auf Nachfrage, Klinik für Allgemeine Orthopädie
und Rheumatologie, Ausstellung Fa. Smith & Nephew plus Vortrag:
„Abnehmen durch Sport – Wunsch oder Wirklichkeit?“
Prof. Dr. Dr. Christine Graf, Vizepräsidentin Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin, Abteilungsleiterin Bewegung und Gesundheit
der Sporthochschule Köln, Vorstand Sportärztebund Nordrhein e.V.

EG, Flur Café Lichthof

„Gut zu Fuß?“

Sanitätshaus Appelrath-Kemper
Infos rund um den Fuß, Fußvermessung
www.appelrath-kemper.de
gemeinsam mit Dr. med. Barbara Kiehn, Klinik für Allgemeine Orthopädie
und Rheumatologie

EG, Flur Café Lichthof

„HERZ Topfit? Mach Mit! – Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Herz!“

Förderverein Herzzentrum Köln e.V.
herzzentrum.uk-koeln.de/de/zielgruppen/foerderverein

EG, Flur Café Lichthof

„Knieverletzungen im Fußball-Leistungssport“

Torwandschießen, arthroskopische Operationsfilme.
Klinik für Sportorthopädie und Arthroskopie

Haus C, Glaskasten, Park

„Fußball-Dribbelstars“

Spielen im Soccer-Cage
Taxofit 1. Jugend-Fußball-Schule Köln
www.taxofit-fussballschule.de

EG, Haus C und Park

„Hernienzentrum Köln-Deutz“

Moderne operative Hämorrhoidentherapie
Infos zum Thema Leisten- und Bauchwandbruch

*Abteilung Chirurgie EG,
chirurgische
Behandlungsräume*

„Zentrum für Koloproktologie“

Infos zum Thema Stuhlentleerungsstörungen und Stuhlinkontinenz
in Kooperation mit

„Chirurgisches Kino“

Wir zeigen Ihnen, wie es im Bauchraum aussieht.

- Blinddarmentfernung
- Gallenblasenentfernung
- Reparatur eines Leistenbruchs und vieles mehr

„Rollentausch – Sie operieren selber am Modell“

Operateure helfen Ihnen

„Sind Sie steinreich?“

Wir sagen Ihnen, ob Sie Gallensteine besitzen.
Kommen Sie zu uns!

„Mobilität und Sauerstoff“

Vortrag und Infos

Steven Taubner, Atemtherapeut in der Klinik für Innere Medizin
Zentrum für Schlafmedizin und Beatmung

EG, Ambulanter OP

Selbsthilfegruppe atemlos Köln

www.selbsthilfe-atemlos.de

SAK, Selbsthilfe Schlaf Apnoe Köln

Wilhelm Außem

sar@gmx-topmail.de

Johanniter-Hausnotruf | Johanniter-Pflegedienst | Johanniter-Menüservice. EG, Eingangshalle

Die Johanniter für Sie vor Ort: Unser Angebot für Senioren!

Hausnotrufgewinnspiel, Blutdruck- und Blutzuckermessung,

Menügutscheine für Interessenten

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

www.johanniter.de/koeln

„Die richtige Haltung am Arbeitsplatz“

Gönnen Sie sich eine entspannende Nackenmassage mit der Barmenia.

Barmenia Versicherungen, Torsten Anders

www.anders-ohg.barmenia.de

EG, Eingangshalle

„Die Versorgung von Palliativpatienten im rechtsrheinischen Köln“

Palliativteam SAPV KÖLN

www.palliativteam-koeln.de

EG, Flur Chirurgie

„Dem Leben Raum geben“

Hospiz Köln-Deutz e.V.

www.hospiz-deutz.de

EG, Flur Chirurgie

„Leben zu Hause“
Infos zur Pflege zu Hause
www.mariapflegedienst.de

EG, Flur Chirurgie

„Düxer Strickkunst“
Das Bürgerzentrum Deutz strickt für gute Zwecke
www.buergerezentrum-deutz.de

EG, Flur Chirurgie

Körper & Geist

„Sportsgeist im Unternehmen“
Gesundheitsvorsorge und Betriebssport beim WDR
WDR AKTIV e.V., Nicole Rebmann
www.wdr-aktiv.de

EG, Flur OP6

„Zen-der Sprung mitten ins Leben“
Information und Vortrag
Dr. med. Michael Neuber, Arzt für Arbeitsmedizin,
Arzt für Allgemeinmedizin
Zen Leadership Trainer
michael.neuber@wdr.de
michael.neuber@zen-leadership.de

EG, Flur OP6

„Bewegt bis in die Fingerspitzen“
Übungen mit Ton
Heidi Dietze-Neuber
Kunsttherapie und Heilpraktikerin (Psychotherapie)
www.diekunsttherapie-neu.de

EG, Flur OP6

„Körper und Geist im Einklang. Bogenschießen“
Ein Köcher voller Möglichkeiten

*EG, Empfang und Park
(bei Regen im Zelt)*

Bogenlust Rolf Rübiger & Team
www.bogenlust.de

**„Terzo Gehörtherapie: Eine Kombination
aus Gehörtraining und Hörsystemen“**
Beratung, kostenlose Hörtests und ein kleines Gewinnspiel
Hörgeräte Lorsbach
www.hoergeraete-lorsbach.de

EG, Flur Orthopädietechnik

„Fit im Freien“
Am Stand gibt's Infos und einfache Mobilitätsübungen
Workshops im Park
Initiative Freizeit und Breitensport/Outdoor Bodyfit
www.if-ev.de/home.html

EG, Flur Friseur

**„Springs – das Gesundheitszentrum – intelligente Therapie
und intelligentes Training!“**
Information und Präsentation des Gesundheitskonzeptes,
bringen Sie Fragen mit!
Springs Köln... Pilates- und Gesundheitszentrum,
3-mal in Köln, auch in Deutz
www.springs-koeln.de

EG, Flur Friseur

„Entdecke deine Schwächen und mach‘ dich stärker – funktionelles Screening mit den Experten von PhysioSport“

Functionelles Screening
PhysioSport Köln GmbH,
6-mal in Köln, auch in Deutz
bgm@physiosportkoeln.de
www.physiosportkoeln.de

EG, Haus C

„Balance-Check und aktive Pause“

Testen Sie die Entspannungsfähigkeit Ihres Körpers!
Entspannung durch Bewegung.
BARMER
www.barmer.de

EG, Haus C

„Dynamisches EMS-Training. Wir unterstützen dich“

MyBody&HealthCo. Deutz, Daniela Reulmann
www.mybodyandhealth-deutz.de

EG, Flur Friseur

„Ganzheitliche Körperanalyse“

Körper- und Bauchfettanalyse, Analyse der Muskulatur und des Wasserhaushaltes. Individuelle Beratung und Verhaltensempfehlungen auf Basis der Messergebnisse. Just Fit Club, Daniel Esser
11-mal in Köln, auch in Deutz
www.Justfit-clubs.de

EG, Haus C

„Mitmachaktion: Testing und Training mit dem Posturomed“

Ein schmerzfreies und leistungsstarkes Bewegungssystem - Stabilisation der tragenden Gelenke und der Wirbelsäule
pro medik Reha + Prävention
www.promedik.de

EG, Wartezone Röntgen

REHA-TRAINING GmbH
www.reha-training.de

„Stop and Go - Bewegungs-Flow“

Alexander-Technik mit Ada v. Lüninck,
Laura Ossanna und Martin Biber und weiteren Lehrern der Alexandertechnik

*EG, Flur Chirurgie,
Treppenaufgang*

„Mit dem richtigen Fett läuft alles wie geschmiert!“

Anja Krumbel, KONEKted - Kompetenznetz Ernährung Köln
www.konekted.de

EG, Flur Chirurgie

„Wenn ein Zauber die Seele berührt – Märchen&Klang, eine heilsame Verbindung“

Märchen und Klänge. Information und Vortrag.
Katharina Doms, Märchenerzählerin
www.katharinadoms-maerchenerzaehlerin.de

*EG, Schräge hinter Café
Lichthof*

„Wir leben in Systemen. Erfahrungen und Ereignisse hinterlassen Spuren in der Biologie des Menschen. Systemische Aufstellung zeigt Lösungswege auf!“

Information und Vortrag
Bettina Prümmer, Trainerin Personal Coaching, Gesundheitscoach
www.bettinaprueemmer.de

*EG, Schräge hinter Café
Lichthof*

**„Vorbeugung und Behandlung von
„altersspezifischen Erkrankungen“ durch biologische Medizin!“**
Ferdinand Hoffmann, Heilpraktiker und Tinnitus Therapeut
www.biopraxis-koeln.de

EG, Schräge hinter Café
Lichthof

**„Mikrodurchblutung – Hauptstraße der Gesundheit,
Gesundheit schützen – Heilung unterstützen“**
Ausprobieren der Physikalischen Gefäßtherapie BEMER
Informationen zur Therapie Bemer Deutschland, Kehrig & Partner GBR
www.bemer-partner.com/kehrig

EG, Haus C

„Koettgen Hörakustik - Hörmobil“
Kostenlose Hörtests, Beratung und Informationen
zu den Themen: Hörsysteme, Gehörschutz sowie deren Zubehör
Koettgen Hörakustik
www.koettgen-hoerakustik.de

Hintereingang Parkhaus

**„Gesundheit, Erholung, Genuss –
Alles über Heilwasser“**
Die Claudius Therme in Köln informiert rund um das Heilwasser
www.claudius-therme.de

EG, Flur Café Lichthof

**„Ruh' dich eine Weile aus und genieße“
Kurze kostenfreie Massage zum Genuss!**
Stephanie Martin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Zertifizierter Coach
für Gesundheit, Diplom Wellness-Trainer TÜV zertifiziert, Focussing-Coach,
ganzheitliche Therapie für übergewichtige Menschen
www.stephanie-martin.info

EG, Flur Endoskopie

„Lust statt Frust. Die Kraft des Beckenbodens“
Judith Müller, Studioleitung Kieser Training Köln-Deutz
www.kieser-training.de/studios/koeln/koeln-deutz

EG, Flur Endoskopie

„Fit auf den Beinen“
Venenmessung, Rund um die Kompressionsstrumpfversorgung
rahm Zentrum für Gesundheit GmbH, Detlef Hachenberg
www.rahm.de

EG, Flur OP6

„Körper.Macht.Sinn.“
Rolfing: Das Spiel mit der Schwerkraft, Susanne Walter
www.rolfing-walter.de

EG, Haus B

„Gute Schuhe für gesunde Bewegung“
Deutsches Premium Leder & Spanische Schuhmacherskunst, Langel Schuhe
www.langel.de
www.martin-natur.de

EG, Haus B

**„Klarheit bringt Ihr Leben in Bewegung.
Rechnen, was die Zukunft bringt“**
Finanzen und Freiheit: Finanzenario, Susanne Biber
www.finanzenario.de

EG, Flur Chirurgie

„Basteln mit Fischer TiP's“
KÄNGURU – Stadtmagazin für Familien in KölnBonn
KölnerLeben – Stadtmagazin für 55plus Leser
www.kaenguru-online.de
www.koelnerleben.koeln

EG, Haus C

Beruf & Schule

„Der Pflegeberuf: Fakten, Mythen und Chancen. Berufsinfos live im OP-Saal! – Empathie, Menschlichkeit und Kommunikation bei der pflegerischen Versorgung von Patienten“

EG, Ambulanter OP

Die Schülerinnen und Schüler der Gesundheits- und Krankenpflegeschule informieren und demonstrieren aus dem pflegerischen Leben auch aus medizinischen Bereichen wie z.B. dem Ambulanten OP

„Fragen bis der Arzt kommt! Was ihr schon immer über den Arztberuf wissen wolltet“

EG, Ambulanter OP

Aktions- und Informationsveranstaltung im Operationssaal.
Dr. med. Siavash Therani beantwortet eure Fragen zum Arztberuf.

„Training und Wissen in der PhysioCum Laude: Wir zeigen Dir kein Limit“

PhysioCum Laude 3. OG

-Ausbildungs- und Studiumsinformationen zur Physiotherapie in den Räumen der PhysioCum Laude
-Was muss man als angehende/r Physiotherapeut/in alles lernen – und was mache ich später eigentlich genau?
Schüler und Dozenten der PhysioCum Laude
www.pcl-loeln.de

In Kooperation mit

„Dimove - created to reach perfection“

Teste hier bei uns das einzige Trainingsgerät für ein gleichzeitiges Kombinationstraining von Kraft, Koordination und Konzentration in Fitness, Physiotherapie und Leistungssport

In Kooperation mit

„Mach mit bei der inbody-Messung“

Deine persönliche Körperzusammensetzungsanalyse.

Lass analysieren, was in Dir steckt:

- Gewicht
- Körperfettmasse
- Körpermuskelmasse (gesamt und segmental)
- Körperwasser
- Proteine
- Mineralien

Team terra sports, Köln Zentrum

www.terra-sports.de/ems-training-koeln-zentrum

„Pflege bewegt“

EG, Flur Friseur

Mitmachaktion von Pflegeschülern

IWK Köln – Institut für Weiterbildung in der Kranken- und Altenpflege gGmbH

www.iwk.eu

„Fitness Challenge“

EG, Innenhof

Schülerinnen & Schüler der 8. Klasse testen deine Fitness und machen dich fit!

Thusnelda Gymnasium

www.thusnelda-gymnasium.de

„Für mehr Rückgrat im Leben“

EG, Wartezone Röntgen

Schülerinnen und Schüler Schaurte-Gymnasium
präsentieren „starke und bewegliche Rücken“ für Schule, Beruf und Alltag.
Schülerinnen und Schüler aus den Jahrgängen 6 und 9, Lehrerin Margaret Funke-Schumacher
www.schaurte-koeln.de

Vorträge

Großer Konferenzraum, 3.OG Raum 321

12.00 Uhr

„Physikalische Gefäßtherapie“

Christoph Kehrig, Gesundheitscoach/Medizinproduktberater, Bemer
Deutschland, Kehrig & Partner GBR

12.30 Uhr

„Moderne Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen am Eduardus-Krankenhaus – Teil 1“

Prof. Dr. med. Rainer Wessely, Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Hammerstingl,
Klinik Innere Medizin, Department für Integrative Kardiologie und Angiologie

13.00 Uhr

„Frakturen bei Osteoporose. Möglichkeiten der operativen Versorgung, sowie der Prävention“

Dr. med. Björn Kamphues, Leitender Oberarzt Klinik für Unfall-und
Wiederherstellungschirurgie

13.30 Uhr

„Moderne Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen am Eduardus-Krankenhaus – Teil 2“

Prof. Dr. med. Rainer Wessely, Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Hammerstingl,
Klinik Innere Medizin, Department für Integrative Kardiologie und Angiologie

14.00 Uhr

„Was hält jung? Vorbeugung durch biologische Medizin“

Ferdinand Hoffmann, Heilpraktiker und Tinnitus Therapeut

14.30 Uhr

„Abnehmen durch Sport – Wunsch oder Wirklichkeit?“

Prof. Christine Graf, Vizepräsidentin Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin,
Abteilungsleiterin Bewegung und Gesundheit der Sporthochschule Köln,
Vorstand Sportärzteebund Nordrhein e.V.

15.30 Uhr

„UPDATE „ Aktuelle Endprothesenversorgung: Schulter – Hüfte – Kniegelenk“

Dr. med. Jochem Schunck, Chefarzt Klinik für Allgemeine Orthopädie und
Rheumatologie

Kleiner Konferenzraum, 3.OG Raum 319

14.00 Uhr

„Märchen und Klang“

Katharina Doms, Märchenerzählerin

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

„Systemische Aufstellungen als begleitende therapeutische Methode bei Schmerzen und Körpersymptomen – der systemische Prozess erzeugt Energien, die der Lösung dienen!“

Bettina Prümmer, Trainerin Personal Coaching und Gesundheitscoach

**Schule Physiotherapie, PhysioCum Laude,
3.OG, Fortbildungsraum**

12.00 Uhr

„Springs – das Gesundheitszentrum – intelligente Therapie und intelligentes Training! Wir stellen uns vor und Sie können Ihre Gesundheitsfragen mitbringen“

Jessica Weiß, Physiotherapeutin BC, POLESTAR Pilates Trainerin und Osteopathin in Ausbildung

13.00 Uhr

„Zen – Sprung mitten ins Leben!“

Dr. med. Michael Neuber, Arzt für Arbeitsmedizin, Arzt für Allgemeinmedizin, Zen Leadership Trainer

14.00 Uhr

„Sauerstoff und Mobilität“

Steven Taubner, Atemtherapeut der Klinik für Innere Medizin

14.45 Uhr

„Gefährliches Schnarchen – Atemaussetzer.

Das Schlafapnoesyndrom: Diagnostik und Therapie“

Als Einklinker: Führung durch das Schlaflabor von 13 bis 16 Uhr

Dr. med. Ulrich Giebisch, Chefarzt Klinik für Innere Medizin

15.30 Uhr

„Luftnot – Diagnostik und Therapie.

Die Lungenheilkunde im Eduardus Krankenhaus.“

Dr. med. Klaus Brombach, Chefarzt Klinik Innere Medizin

Workshops

**Behandlungsraum 2/3
oder bei gutem Wetter im Park**

13.00 bis 13.30 Uhr

Von Grund auf Stark

Beintraining für einen sicheren Stand

14.00 bis 14.30 Uhr

Die Mitte macht's

Körpermitte stärken für eine gesunde Basis

15.00 bis 15.30 Uhr

Stuhlworkout

Fit durch den Büroalltag

Hendrik Heim, Initiative Freizeit und Breitensport/Outdoor Bodyfit

Behandlungsraum 5

Zen Meditation

14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Einführung in die Zen Meditation

16.00 Uhr bis 16.45 Uhr

Einführung in die Zen Meditation

Dr. med. Michael Neuber, Arzt für Arbeitsmedizin,
Arzt für Allgemeinmedizin, Zen Leadership Trainer michael.neuber@wdr.de,
michael.neuber@zen-leadership.de

WDR Köln Betriebsarztpraxis, Neven DuMont Straße 6,
50667 Köln, Tel.: 0221 - 220 3910

Physiotherapeutenschule PhysioCumLaude

Haus A, 3. OG

12.00 Uhr

#gymlife in der PhysioCum Laude

Wie erstelle ich ohne fremde Hilfe einen eigenen,
individuellen und wirklich effektiven Plan fürs Fitness-Studio?
Dozenten und Schüler *der* PhysioCum Laude

13.00 Uhr

Trendsport Körpereigengewichtstraining in der PhysioCum Laude

Körper + Schwerkraft = Training! Hier bekommst Du einige einfache,
aber effektive Übungen für das kleinste Fitness-Studio der Welt!

Bitte Sportkleidung mitbringen.

Marco, Schüler der PhysioCum Laude

14.00 Uhr

Cardiotraining in der PhysioCum Laude Haus A, 3. OG

Bringt Dich ein Stepper an Deine Grenzen?

Bitte Sportkleidung mitbringen.

Franziska, Schülerin der PhysioCum Laude

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

ADP e.V. – Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.
Arbeitsgemeinschaft (AG) Selbsthilfe im Paritätischen
Bundesinitiative – Grosseltern
Chronische Niereninsuffizienz
DDH-M Deutsche Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes
DEFIBRILLATOR Selbsthilfegruppe Köln
Depressionsgruppe Porz „Gemeinsamer Weg“
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Köln
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Deutscher Schwerhörigenbund Köln e.V.
DVMB Gruppen Köln
Emotions Anonymous (EA) Köln
Fibromyalgie - Gruppe - Köln-Zollstock
Franka e.V. – Frauen nach Karzinom
„hirnverletzt – jung geblieben!“

HVD - Hämochromatose-Vereinigung Deutschland e.V.
Kontinenz-Selbsthilfegruppe Köln-Hohenlind
Marcumar-Selbsthilfegruppe-Köln
Polio-Stammtisch-Köln
PRO RETINA Deutschland e.V. Regionalgruppe Köln
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Köln-Nord
SAK, Selbsthilfe Schlafapnoe Köln
Schlaganfall Selbsthilfegruppe WIR
Selbsthilfegruppe atemlos Köln
Selbsthilfegruppe für HOCM / HCM Köln
SHG SchmerzLOS Köln
SHG Wegener